97. Bertlicher Straßenläufe vom 29.11.2015

7,5 Km

Britta Dellnitz     :   38:00 Min. Ak W40 Pl. 2., gesamt 31.

Silke Schwarz     :   46:37 Min  Ak W50 Pl. 3., gesamt 58.

29. Lembecker Marathonstaffel vom 17.10.2015

4x10,549 Km:

1. Staffel: Gesamtzeit 04:03:59h

Sylvana Robert          :   00:58:38h

Toni Schwarz             :    00:59:49h

Laura Dieckmann      :    01:01:38h

Silke Schwarz            :    01:03:52h

2. Staffel: Gesamtzeit 04:22:49h

Dieter Förster            :   01:07:42h

Gabi Rother                :   01:02:08h

Kathrin Krähnke         :   01:05:52h

Gabi Rother                :   01:07:05h

3. Staffel: Gesamtzeit 03:55:46h

Marvin Steingens      :     00:46:15h

Oliver Schwentorat   :     00:57:58h

Uwe Brunngraber       :     00:58:08h

Jacqueline Schlenz    :     01:13:24h

4. Staffel: Gesamtzeit 03:15:45h

Robert Dieckmann     :     00:46:34h

Christian Grabowski  :     00:48:19h

Robert Dieckmann     :     00:48:34h

Britta Dellnitz             :     00:52:16h

53: RWE MARATHON RUND UM DEN BALDENEYSEE 11.10.2015

M:

﻿Wilhelm Dommen        : 04:20:49 h       AKM45   110., gesamt  480.

4. SPARKASSEN PHÖNIX HALBMARATHON 03.10.2015

HM:

Wilhelm Dommen        : 02:04:03h   AKM45   164. gesamt   839.

42. Berlin Marathon

M:

Jörg Priester : 04:31:32h AKM 45 4191., gesamt 21754.

96. Bertlicher Straßenläufe

15Km:

Wilhelm Dommen : 01:18:10h AKM 45 6., gesamt 26.

7,5Km:

Toni Schwarz : 35:29min. AKMJ13 1., gesamt 22.

Dirk Bader : 35:30min. AKM 45 2., gesamt 23.

Uwe Brunngraber : 41:16min. AKM 50 4., gesamt 42.

Nicole Richter : 41:14min. AKW 40 1., gesamt 41.

Silke Schwarz : 45:29min. AKW 50 2., gesamt 59.

WELTERBELAUF ZOLLVEREIN VOM 12.09.2015

5Km:

Britta Dellnitz : 00:24:17 h AkW40 3., gesamt 10.

Silke Schwarz : 00:31:39 h AkW50 5., gesamt 78.

Toni Schwarz : 00:26:32 h AkMJUU14 2., gesamt 97.

STADTWERKE BOCHUM 06.09.2015

HM:

Wilhelm Dommen : 01:57:56h AKM 45 125., gesamt 720.

EXTREME EMPIRE RUN 30.08.2015

11Km:

Britta Dellnitz : 01:16:11 h AkW40 1., gesamt 7.

Sylvana Robert : 01:17:09 h AkW30 1., gesamt 8.

Silke Schwarz : 01:32:30 h AkW50 3., gesamt 19.

Dirk Bader : 01:02:02 h AkM45 2., gesamt 12.

Wilhelm Dommen : 01:20:53 h AkM45 18., gesamt 87.

TARGO BANK RUN DUISBURG 20.08.2015

5,8Km:

Philip Rother :  00:25:04h      AKMH      59, gesamt  262.

Wilhelm Dommen : 00:29:21h      AKM45  172.,gesamt 1184.

DEUTSCHE POST LADIES RUN ESSEN 16.08.2015

10Km:

Brita Dellnitz : 00:47:48 h

Laura Dieckmann : 00:55:25 h

12. Gladbecker Sparkassenlauf vom 09.08.2015

HM:

Dirk Bader : 01:31:46 h AK45 Pl. 8., gesamt 33.

Philip Rother : 01:34:30 h AK Pl. 6., gesamt 42.

Marvin Steingens : 01:37:36 h AK PL. 7. ,gesamt 53.

Christian Grabowski : 01:39:43 h AK40 Pl. 12., gesamt 63.

Carsten Mülleneisen : 01:43:55 h AK40 Pl. 18., gesamt 89.

Wilhelm Dommen : 01:57:28 h AK45 Pl. 25., gesamt147.

Sylvana Robert : 02:00:08 h AK30 Pl. 6., gesamt 32.

Michael Moser : 02:09:01 h AK45 Pl. 32., gesamt180.

Britta Dellnitz : 02:17:51 h AK40 Pl. 12., gesamt 49.

Silke Schwarz : 02:17:51 h AK50 Pl. 4., gesamt 50.

10km:

Oliver Schwentorat : 00:55:51 h AK50 Pl. 14., gesamt 97.

Manfred Schal : 00:57:12 h AK65 Pl. 4., gesamt 109.

Anita Schal : 00:57:12h AK65 Pl. 2., gesamt 18.

Uwe Brunngraber : 00:57:28 h AK50 Pl. 17., gesamt 111.

Nicole Richter : 01:01:11 h AK40 Pl. 2., gesamt 30.

5km.

Michael Altkemper        : 00:24:58 h AK      45 Pl. 7., gesamt 50.

Toni Schwarz           : 00:25:26 h AKMJU14 Pl. 1., gesamt 55.

5km.Walking

Uta Misia : 00:39:31 h gesamt 3.

Edith kalfhaus : 00:43:54 h gesamt 6.

Ulrike Palmowski : 00:50:17 h gesamt17.

Monika Bader : 00:50:17 h gesamt18.

RUN & ROCK GE-HORST VOM 28.06.2015

5Km:

Schwarz Toni : 00:23:34h AK J U 14 Pl. 2. gesamt 18.

10Km:

Dieckmann Robert : 00:42:34h AK M45 Pl. 5. gesamt 16.

Bader Dirk : 00:44:47h AK M45 Pl.. 6. gesamt 26.

Mülleneisen Carsten : 00:46:48h AK M40 Pl. 2. gesamt 36.

Grabowski Christian : 00:47:10h AK M40 Pl. 3. gesamt 39.

Dieckmann Laura : 01:00:42h AK J U 18 Pl. 1. gesamt194.

Schwarz Silke : 01:05:39h AK W50 Pl. 5. gesamt271.

ALLBAULAUF ESSEN VOM 27.06.2015

10Km:

Rother Philip : 00:43:29h 00:43:29h Pl. gesamt 19.

20. Tengelmann-Lauf Mülheim

10Km:

Rother Philip : 00:44:42h

RHEIN-RUHR MARATHON VOM 07.06.2015

Marathon:

Dieckmann Robert : 03:14:51 h AK M45 Pl.  12. gesamt 44.

HM:

Bader Dirk : 01:32:41 h AK M45 Pl.  18. gesamt 116.

Dommen Wilhelm : 02:10:31 h AK M45 Pl. 233. gesamt1605.

Dellnitz Britta             :         01:58:21 h      AK W40      Pl. 25. gesamt1076.

Schwarz Silke : 02:14:15 h AK W50 Pl. 50. gesamt1749.

ELE TRIATHLON vom 04.06.2015

Volkstriathlon: 500mSwim, 22KmBike, 5Km Run

Priester Jörg : 01:20:41h AK M45 Pl. 25. Gesamt 82.

Schwentorat Oliver : 01:20:45h AK M50 Pl. 16 Gesamt 83.

3.VIVAWEST MARATHON

Marathon:

Nolde Toni : 03:36:50 h AK M30 Pl.  14. gesamt 128.

HM:

Dieckmann Robert : 01:27:56 h AK M45 Pl.   8. gesamt 36.

Dommen Wilhelm : 02:05:25 h AK M45 Pl. 285. gesamt 1636.

Halfmeier Thomas             :         02:00:50h       AK M45      Pl. 257. gesamt  1402.

10Km:

Schwarz Silke : 01:01:28 h AK W50 Pl.   40. gesamt 121.

Priester Jörg : 00:51:51 h AK M45 Pl. 16. gesamt   108.

28. Emsdettener Teekotten-Lauf

HM:

Carsten Mülleneisen : 01:29:39 h AK M40 Pl.   1. gesamt 12.

14. VOLKSLAUF „RUND UM DEN KEMNADER SEE“

10km:

Robert Dieckmann : 0:40:37 h AK M45 Pl.   5. gesamt 34.

Laura Dieckmann : 0:57:16 h AK WJ U18 Pl. 4. gesamt 327.

32. Volks- und Straßenlauf "Rund um den Allwetterzoo"

5km:

Laura Dieckmann            : 0:28:44 h AK WJU18 Pl. 6. gesamt  152.

10km:

Robert Dieckmann : 0:41:24 h AK M45 Pl.  4. gesamt 25.

4. Dortmunder AWO-Lauf

5km:

Wilhelm Dommen             : 0:26:34 h AK45 Pl. 6. gesamt  23.

3.Teil Nike Winterlaufserie Duisburg vom 28.03.2015

HM:

Jörg Priester             : 1:58:56 h AK45 Pl. 255. gesamt  1161.

10. Venloop in Venlo vom 22.03.2015

HM:

Wilhelm Dommen             : 2:02:51 h AK45      Pl. gesamt 4894.

Philip Rother                          :       1:38:36 h AKMsen   Pl.  gesamt  1011.

10. Dinslakener Sparkassen City-Lauf v. 15.03.2015

10km:

Dirk Bader             : 39:41 min AK45 Pl. 6. gesamt 61.

Robert Dieckmann : 41:14 min AK45 Pl. 12. gesamt 90.

Carsten Mülleneisen : 42:10 min AK40 PL.17. gesamt 111.

Christian Grabowski : 44:15 min AK40 Pl.23. gesamt 161.

Oliver Schwentorat : 53:28min

Toni Schwarz : 53:35min AKMJU18 Pl.12.   gesamt 486.

Wilhelm Dommen : 53:36min AK45 Pl. 81. gesamt 497.

Sylvana Robert : 54:37min AK30 Pl. 12. gesamt.523.

Britta Dellnitz : 55:07min AK40 Pl. 12. gesamt 544.

Detlef                           : 56:29min AK50 Pl. 68. gesamt 594.

Silke Schwarz : 1:00:43minAk50 PL. 11. gesamt 710.

2. Teil NIKE WINTERLAUFSERIE DUISBURG vom 28.02.2015

15km:

Dirk Bader             : 01:05:07h     AK45 Pl.  22. gesamt  197.

Carsten Mülleneisen: 01:05:42h     AK40 Pl.  45. gesamt  209.

Jörg Priester           : 01:28:46h     AK45 Pl.357. gesamt 1568.

BERTLICHER STRAßENLÄUFE VOM 15.02.2015

HM:

Christian Kuhlmann : 01:39:18h     AK45 Pl. 11.  gesamt 30.

Robert Dieckmann  :  01:39:19h     AK45 Pl. 12. gesamt 31.

Dirk Bader              : 01:39:19h     AK45 Pl. 13.  gesamt 32.

Manschaftswertung Platz 1 in 04:57:56h

15km:

Thomas Halfmeier   : 01:21:42h     AK45 Pl. 19. gesamt 125.

7.5km:

Carsten Mülleneisen:       32:18min AK40 Pl.   1. gesamt  20.

Silke Schwarz          :       45:07min AK50 Pl.   3. gesamt  78.

5km.

Toni Schwarz           :       26:59min AK13 Pl.   2. gesamt  95.

Dieter Förster          :       36.54min AK70 Pl.   1. gesamt 172.

NIKE-WINTERLAUFSERIE VOM 31.01.2015

10KM

C. Mülleneisen:  44:34min.    AK40 PL. 71  gesamt 390.