**100. Bertlicher Straßenläufe vom 27.11.2016**

**5Km:**

Franziska Wilfinger   : 23:03Min. AKWU18  1.Pl., gesamt   46.

Toni Schwarz           : 23:04Min. AKM   14  3.Pl., gesamt   47.

Laura Dieckmann     : 26:43Min. AKWU 20  1.Pl., gesamt   95.

Thomas Halfmeier    : 28:00Min. AKM   50 14.Pl., gesamt 106.

Dirk Bader              : 28:01Min. AKM   45 15.Pl., gesamt 107.

Martin Tremer          : 28:18Min. AKM   45 17.Pl., gesamt 114.

Jan Maczewski         : 30:49Min. AKM   13   5.Pl., gesamt 143.

Karola Brzezinski     : 31:06Min. AKW  45   8.Pl., gesamt 147.

Michaela Maczewski  : 31:38Min. AKW   40  4.Pl., gesamt 155.

Silke Schwarz          : 31:39Min. AKW   50  4.Pl., gesamt 156.

Oliver Schwentorat  : 36:56Min. AKM    50 23.Pl., gesamt 187.

**26. Essener Blumensaatlauf vom 26.11.2016**

**HM:**

Philip Rother  :01:43:31h AKMHK 12.Pl., gesamt 129.

**44. RWW Herbstwaldlauf Bottrop**

6,8 Km:

Andre Maczewski : 00:42:58 h AKM  80Pl., gesamt 176.

**54. Innogy Marathon vom 09.10.16**

M:

Christian Grabowski  : 03:54:36h AkM40  49.Pl., gesamt 291.

Robert Dieckmann    : 03:45:11h AKM50  50.Pl., gesamt 233.

**HANSE CITY LAUF**

10Km:

Philip Rother      : 41:17 Min. AKM 2Pl., gesamt 19.

**15. STADTFESLAUF LÜDINGHAUSEN**

10 Km:

Philip Rother       : 43:10 Min. AKM 5.Pl., gesamt 33.

**Bertlicher Strassenläufe vom 25.09.2016**

HM:

Robert Dieckmann:  01:36:28h AKM50  2Pl., gesamt    7.

5 KM:

Toni Schwarz       :  23:44Min AKJM14   2Pl., gesamt   34.

Silke Schwarz      :  30:56Min. AKW50   4Pl., gesamt 105.

**15. Volksbank-Marathon Münster**

M:

Laura Dieckmann    : 04:33:12h AKWJU20    5Pl., gesamt 1422.

Robert Dieckmann  : 04:33:12h AKM 50    192Pl., gesamt 1422.

**Tetraeder Treppenlauf vom 04.08.2016**

**Power Stairway Run**

Ulrike Stein                :00:44:05h  Ak.  6Pl., gesamt 40.

**Ultra Stairway Run**

Martin Tremer            :00:45:31h  AK. 10Pl., gesamt 43.

**Extreme Empire Run**

Britta Dellnitz            : 01:07:19h  AK.  2Pl., gesamt   5.

Silke Schwarz            : 01:25:22h  Ak.  1Pl., gesamt  22.

**Carglass Cologne Triathlon vom 03.09.2016**

**Cologne 226 Half Distanz**

Jörg Priester              : 05:57:44h  Ak.  69Pl., gesamt 448.

**Stadtwerkelauf Bochum**

**HM:**

Philip Rother    :  01:41:25h    AKM Pl. 35, gesamt 221.

**38. Hamminkelner City Lauf vom 28.08.2013**

**10KM:**

Robert Dieckmann:   00:44:22h, AKM50  04.Pl., gesamt 50.

**Lifeplus Foundation Lauf Köln vom 27.08.2016**

**10KM:**

Martin Tremer        : 00:58:52h                              gesamt 128.

**13. Sparkassenlauf vom 07.08.2016**

HM:

Christian Grabowski     : 01:38:20h. AKM40     10.Pl., gesamt   45.

Robert Dieckmann       : 01:41:44h. AKM50     08.Pl., gesamt   53.

Laura Dieckmann         : 01:58:04h. AKWJU20 02.Pl., gesamt   26.

Marvin Steingens         : 01:58:04h. AKMH       11.PL.,gesamt 118.

10KM:

Britta Dellnitz              : 00:49:48h., AKW40    02.Pl., gesamt   11.

Oliver Schwentorat       : 00:59:22h., AKM50    14.Pl., gesamt  126.

Martin Tremer              : 01:03:37h., AKM45    19.Pl., gesamt  141.

Jacqueline Schlenz        : 01:14:55h., AKW50   14.Pl., gesamt    49.

5KM:

Christian Kuhlmann      : 00:29:14h., AKM45    13.Pl., gesamt    85.

**10. Münster City Run 2016 vom 03.07.2016**

10Km:

Robert Dieckmann: 43:54Min. Ak M50   8.Pl., gesamt 82.

Laura   Dieckmann: 53:12Min. AKWU20 1.Pl., gesamt48.

**10.TIERGARTENLAUF SPORTSCHLOSS VELEN VOM 18.06.2016**

5Km:

Toni Schwarz : 21:48,1Min AKJU16 Pl. 1, gesamt   30.

Silke Schwarz: 32:37,1Min AK W50 Pl. 9, gesamt 157.

**33. Rhein-Ruhr Marathon Duisburg 05.06.2016**

M:

Rother Philip          : 3:40:16h  AK MH   12.Pl. gesamt 129.

HM:

Steingens Marvin    : 1:32:08h  AK U23    4Pl. gesamt   93.

Grabowski Christian: 1:37:27h  AK M40 29.Pl. gesamt 178.

**4.VIVAWEST-Marathon vom 22.05.2016**

10 Km:

Steingens Marvin   :00:47:37h,  AK H Pl.  3, gesamt 11.;

Rother Philip         :00:51:49h,  AK H Pl. 12, gesamt 36.;

Dellnitz Britta        :00:53:26h, AK40 Pl.   1, gesamt 59.;

Schwarz Toni        :00:54:15h,AKU18Pl.   4, gesamt  75.;

Halfmeier Thomas  :00:55:17h, AK50 Pl.   8, gesamt  96.;

Grabowski Christian:00:55:33h, AK45 Pl. 17, gesamt 100.;

Priester Jörg         :00:57:10h, AK45 Pl. 23, gesamt 161.;

Katafiaz Gabriele   :00:58:11h, AK55 Pl.   3, gesamt 215.;

Rother Gabriele     :00:58:11h, AK55 Pl.   3, gesamt 215.;

Schal Manfred      :01:01:50h, AK70 Pl.   1., gesamt 371.;

Schal Anita          :01:01:51h, AK65 Pl.   2, gesamt 372.;

Schwarz Silke       :01:03:28h, AK50 Pl. 13, gesamt 438.;

Katafiaz Sarah      :01:06:07h, AKH  Pl. 50, gesamt 527.;

Rother Klaus        : 01:06:07h, AK55 Pl. 32, gesamt 528.;

Schlenz Jacqueline: 01:14:26h, AK50 Pl. 38, gesamt 747.;

**20. Bottroper Frauenlauf vom 08.05.2016**

5 Km:

Britta Dellnitz    : 24:31 Min. AKW40 Pl.  2. gesamt 11.

Silke Schwarz    : 30:54 Min. AKW50 Pl. 13. gesamt 80.

**40. Halbmarathon Wesel-Flüren**

HM:

Philip Rother          : 01:32:28 Std. AKM Pl.  6., gesamt 38.

**14. METRO GROUP MARATHON DÜSSELDORF VOM 24.04.2016**

Marathon:

Robert Dieckmann   :   3:20:15Std. AKM50 Pl. 53. gesamt 404.

**24. Std.-Lauf Seilersee vom 23.-24.04.2016**

Uwe Brunngraber   :  37,533 Km

Wilhem Dommen    :  51,837 Km  Ak.M45 Pl. 19 gesaamt 97.

**11. DINSLAKENER SPARKASSEN CITY-LAUF**

10Km:

Wilhelm Dommen    : 55:47min AKM45 Pl. 71, gesamt 445.

**15. HAARDKLINIKLAUF VOM 10.04.2016**

10Km:

Philip Rother             :39:58min AK M       Pl. 1

5Km:

Toni Schwarz            : 25:32min AK MU16 Pl. 3

Silke Schwarz           : 30:29min AK W50  Pl. 3

Maria-Luise Altrogge : 33:10min AK W55   Pl. 2

**11. VENLOOP LAUF VOM 20.03.2016**

HM:

Philip Rother         : 1:40:37 h

Marvin Steingens   : 1:43:06 h

Laura Dieckmann   : 2:01:02 h

Robert Dieckmann : 2:01:02 h

Gabi Rother          : 2:03:07 h

Wilhelm Dommen  : 2:04:33 h

Julia Krähnke        : 2:11:21 h

Kathrin Krähnke    : 2:14:06 h

10Km:

Britta Dellnitz        : 0:50:26 h

Thomas Neumann  : 0:50:27 h

Toni Schwarz         : 0:54:47 h

Silke Schwarz        : 1:01:30 h

Jacqueline Schlenz : 1:08:04 h

**98. BERTLICHER STRASSENLÄUFE VOM1  14.02.2016**

30KM: Robert Dieckmann, 02:23:15h, AKM50 Pl. 3,    gesamt  16.

15KM: Thomas Halfmeier,  01:20:58h, AKM50 Pl.23,   gesamt 111.

10KM: Christian Grabowski, 43:52min., AKM40  Pl.10, gesamt  32.

 Gaby Katafiasz,        55:47min., AKW55 Pl. 1,  gesamt  89.

 Philip Rother,            55:52min., AKM     Pl. 6,  gesamt  91.

 Gaby Rother,            55:53min., AKW55 Pl.2,   gesamt 92.

7,5KM: Klaus Rother,           47:04min.,  AKM55 Pl.9,   gesamt  83.

5 KM:Melissa Karsch,        28:15min., AKWU18 Pl.1, gesamt 105.

 Toni Schwarz,          28:16min., AKM14    Pl.2, gesamt 106.

 Jacqueline Schlenz,   31:17min., AKW50 Pl.3,   gesamt 135.

 Silke Schwarz,          31:18min., AKW50 Pl.4,   gesamt 136.