***30.11.2014 Bertlicher Straßenläufe***

***HM***

**Bader Dirk : 1:36:48 Std. Platz AK 9., gesamt 20.**

***15 km***

**Schwentorat Oliver : 1:31:44Std. Platz AK 9., gesamt 92.**

***7,5km***

**Robert Sylvana : 38:14min. Platz AK 2., gesamt 48.**

**Schal Anita : 42:06min. Platz AK 1., gesamt 66.**

**Schal Manfred : 42:07min. Platz AK 5., gesamt 67.**

***24. TUSEM Blumensaat-Lauf***

***Halbmarathon***

**Rother Philip : 1:45:54min. Platz AK 32., gesamt 209.**

***42. Bottroper-Herbstwaldlauf***

***10km RWW-Heidesee-Lauf***

**Schwentorat Oliver : 56:37min. Platz AK 52., gesamt 324.**

**Schal Anita : 56:55min. PlatzAK 1., gesamt 339.**

**Matthes Birgit : 1:07:17h PlatzAK 39. ,gesamt 546.**

**Matthes Markus : 1:09:45h PlatzAK 47. ,gesamt 561.**

***6,8km Grubenwehrlauf***

**Kuhlmann Christian     :       36:10min.  PlatzAK 46., gesamt   80.**

***BERTLICHER STRAßENLÄUFE 28.09.2014***

***15km:***

**Robert Sylvana : 1:21:54h Platz AK 1., gesamt 35.**

***7,5km:***

**Schwarz Toni : 41:54min Platz AK 1., gesamt 31.**

**Dommen Wilhelm: 42:37min Platz AK 5.,gesamt 36.**

**Schwarz Silke : 44:58min Platz AK 2.,gesamt 38.**

***Welterbenlauf Zeche Zollverein***

***10km:***

**Rother Philip : 46:40min.     AK  9.  gesamt47.**

***5km:***

**Krähnke Julia : 28:39min.    AK14.  gesamt28.**

**Krähnke Kathrin : 28:43min.    AK15.  gesamt29.**

***SPARKASSENLAUF GLADBECK***

***HM:***

**Bader Dirk: 01:33:52h, Platz AK 8., gesamt 31.**

**Grabowski Christian: 01:41:40h, Platz AK 16., gesamt 64.**

**Nolde Toni: 01:44:57h, Platz AK 11., gesamt 90.**

**Kalnik Stefan: 01:54:23h, Platz AK 12., gesamt137.**

**Robert Sylvana: 02:01:47h, Platz AK 5., gesamt 25.**

**Brunngraber Uwe: 02:02:56h, Platz AK 22., gesamt166.**

**Schwentorat Oliver: 02:07:31h,Platz AK43,   gesamt 180.**

**10KM-Strecke:**

**Rother Philip: 43:41min., Platz AK 8., gesamt 38.**

**Schal Manfred: 55:09min., Platz AK 6., gesamt120.**

**Schal Anita: 56:32min., Platz AK 1., gesamt 24.**

**Kuhlmann Christian: 56:47min.; Platz AK26., gesamt130.**

**5Km-Strecke:**

**Altkemper Michael: 25:58min, Platz AK12.,gesamt 71.**

**Dommen Wilhelm: 28:24min., Platz AK16.,gesamt 98.**

**Schwarz Toni: 28:28min., Platz AK 2. ,gesamt100.**

**Böving Stefan: 28:31min., Platz AK10.,gesamt101.**

**Schwarz Silke: 30:21min., Platz AK 5., gesamt 27.**

***Tetraeder Treppenlauf***

***Extreme Empire-Run***

***Dirk Bader : 52:27,2 AK M45 Pl. 1. Geamt Pl. 10***

***Stefan Kalnik : 58:51,3 AK M Pl. 10. Gesamt Pl.36***

***Marvin Steingens : 1:01:29,9 AK M Pl.15. Gesamt PL.15***

***Thomas Halfmeier: 1:06:26,6 AK M45 Pl. 9. Gesamt Pl.45***

***Youth-Power Stairway-Run***

***Toni Schwarz : 28:34,0 AK M12 Pl.***  ***2. Gesamt Pl. 10.***

***Ultra Stairway-Run***

***Sylvana Robert : 40:46,0 AK W30 Pl.***  ***2. Gesamt Pl. 13.***

***Silke Schwarz : 47:39,4 AK W50 Pl. 3. Gesamt Pl. 20.***

***Philip Rother : 35:26,4 AK M Pl. 6. Gesamt Pl. 20.***

RUNNING-DAYS AUF SCHALKE 22.06.14

Toni Schwarz : 10Km 58:51min. Gesamt Pl. 309,  AK MJ U14  1.Platz

Silke Schwarz : 10Km 1:02:02Std. Gesamt Pl. 350,  AK 50           2.Platz

Ultramarathon 100km Biel (CH) 13.-14.06.2014

Robert Dieckmann : 10:41:06 h 179. Gesamt AK45 46.

Triathlon Halbdistanz Bocholt 15.06.2014

Jörg Priester : 05:39:23h 179. Gesamt AK45 49.

Rhein-Ruhr-Marathon

Bader Dirk : M 03:13:10 Gesamt Pl. 49 AK45 Pl.11

Böving Stefan : M 03:52:15 Gesamt Pl. 289 Ak40 Pl. 60

Misia Uta : HM 02:09:26 Gesamt Pl.1758 AK45 Pl. 68

Rother Gaby : HM 01:58:42 Gesamt Pl.1331 AK50 Pl. 21

Schal Manfred   : HM 01:55:58 Gesamt Pl.1117 AK65 Pl. 9

ELE-Triathlon

Halfmeier Th. : 02:40:36 Gesamt Pl.  121 AK45 PL.34

Jörg Priester   :          01:19:14     Gesamt Pl.  127 AK45 PL.38

*2. Vivawest-Marathon am 18.05.2014*

***Bader Dirk : HM 01:28:54 52gesamt AK45 7.***

***Bader Johannes : 10Km 00:59:36 235gesamt  AK65 2.***

***Förster Christian  : 10Km00:43:28 11gesamt AK 2.***

***Förster H.-D. : 10Km 01:02:53 323gesamt AK70 1.***

***Halfmeier Th.       : HM      01:58:11 1078gesamt  AK45 195.***

***Katafiasz Gabi : 10Km 00:55:19 132gesamt AK55 1.***

***Matthes Birgit : 10Km 01:09:35 441gesamt AK45 30.***

***Matthes Markus  : 10Km 01:09:34 439gesamt AK40 39.***

***Misia Uta : 10Km 00:56:22 162gesamt AK45 5.***

***Rother Gabriele  : 10Km 00:56:21 161gesamt AK50 7.***

***Rother Klaus : 10Km 00:55:33 136gesamt AK55 7.***

***Schal Manfred : 10Km 00:53:39 97gesamt AK65 1.***

***Schal Anita : 10Km 00:57:06 175gesamt AK65 1.***

***Schwarz Silke : 10Km 01:03:21 336gesamt AK50 12.***

***Schwentorat O.   : 10Km 00:55:05 125gesamt AK45 26.***

***Rother Philip : Marathon-Staffel 03:50:50***

***5. Edata-Nordsternpark-Lauf am 08.05.14***

**Philip Rother:5Km21:32minAk M Pl.5 gesamt Pl.17**

***31.Volkslauf Rund um den Allwetterzoo Münster am 27.04.2014***

***Uta Misia : HM 2:05:51 h 42gesamt AK45 9.***

***Deutsche Post Marathon Bonn am 06.04.2014***

***Manni Schal: HM 1:59:06 h AK65 21.***

***3.Dortmunder AWO Lauf am 06.04.2014***

***Toni Schwarz : 5km 27:24min 28.gesamt AK12 2.***

***Silke Schwarz : 5km 29:27min 11.gesamt AK50 2.***

***Dirk Bader : HM 1:28:24 h 11.gesamt AK45 2.***

***NIKE WINTERLAUFSERIE DES ASV-DUISBURG***

***29.03.2014 HALBMARATHON***

***Philip Rother : 1:49.51h 693.gesamt  AK22   43.***

***29.03.2014 10KM***

***Gaby Rother : 56:51 180.gesamt  AK50   23.***

***Winterlaufsserie des ASV Duisburg 08.03.2014     15KM***

***Carsten Mülleneisen: 1:02:47 136gesamt  AK40   27.***

***Philip Rother   : 1:12:29 626gesamt  AK22   36.***

***Uwe Brunngraber   : 1:17:14   929gesamt  AK50  175.***

***Jörg Priester   : 1:19:11 1122gesamt AK45  264.***

***Bertlicher Straßenläufe 16.02.2014***

**30 km: Dirk Bader                 M45 Pl.  5  2:23:43h**

**Stefan Böving             M40 Pl.  9  2:34:03h**

**15 km:Uta Misia                    W45 Pl.10  1:27:27h**

**Gabi Katafiaz             W55 Pl. 2   1:23:38h**

**Christian Grabowski  M40 Pl.10  1:12:35h**

**Detlef Beger               M50 Pl.27  1:41:15h**

**Oliver Schwentorat   M45  Pl.30  1:28:30h**

**10 km: Gabi Rother               W50 Pl. 4   0:57:34h**

**7,5km: Silke Schwarz            W50 Pl. 4   0:43:18h**

**Manni  Schal               M65 Pl. 5   0:42:20h**

**5km:Toni Schwarz              M12 Pl. 1   0:28:49h**

**Silke Schwarz             W50 Pl. 5   0:30:14h**

***Winterlaufsserie des ASV Duisburg 09.02.2014      10KM***

***Carsten Mülleneisen : 42:27 260gesamt  AK40    54.***

***Philip Rother : 47:50 860gesamt  AK22    65.***

***Uwe Brunngraber : 49:14 1086gesamt  AK50  255.***

***Jörg Priester   : 49:51 1195gesamt  AK45  281.***